

# 快速入門指南

型號：SLO-B19

HUAWEI WATCH FIT 3

華為手錶



## 充電

將充電底座金屬觸點對準背面充電口金屬觸點並平放，另一端連接充電器並接通電源，直到螢幕上出現充電電量指示。



## 下載 Huawei Health

若要下載並安裝 Huawei Health App，請在華為應用程式商店或其他應用程式商店中搜尋 Huawei Health。

## 將裝置與手機配對

在 Huawei Health 應用程式的裝置清單中，選取裝置並按照螢幕上的提示完成配對。

## 取得幫助

查看 Huawei Health App 中的使用指南，取得連線指引、功能介紹及使用技巧。

## 操作與安全性



【警告】開始操作前，請仔細閱讀所有安全資訊，確保正確且安全的操作，並學習如何正確處理您的裝置。

- 為防止聽力受損，請勿長時間使用高音量收聽。
- 使用未經核准或不相容的電源轉接器、充電器或電池可能導致火災、爆炸或其他危險。
- 請在溫度  $-10^{\circ}\text{C}$  到  $+45^{\circ}\text{C}$  範圍內使用本產品，在  $-20^{\circ}\text{C}$  ~  $+55^{\circ}\text{C}$  範圍內存放本產品。
- 請勿將電池放置於火源、高溫、極低氣壓和陽光直射的環境中。請勿將其放置在加熱裝置上或加熱裝置中，例如微波爐、火爐或熱水器等。請勿拆解、改装、投擲或擠壓。請勿將異物插入其中、將其浸入液體中，或將其暴露在外力或壓力下，否則可能會導致其漏液、過熱、起火甚至爆炸。
- 本裝置配有不可拆卸的內置電池，請勿自行更換電池，以免損壞電池或導致過熱、火災和人身傷害。如需更換電池，請諮詢華為授權服務中心。
- 請諮詢您的醫生和裝置製造商，以確保您的裝置操作不會干擾您的醫療裝置工作。
- 本產品非醫療器械，也不可用於診斷、治療、治癒或預防任何疾病。所有資料和測量值僅供個人參考。若您佩戴本裝置時感到皮膚不適，請停止使用本裝置並諮詢醫生。
- 兒童應在成人監督下使用或接觸本產品。
- 在醫院、診所或醫療保健場所，如有需要，請關閉您的無線裝置，防止敏感醫療裝置受到可能的干擾。
- 一些無線裝置可能會影響助聽器或心律調節器的正常工作。請向其製造商諮詢使用本裝置的限制條件。
- 心律調節器製造商建議，在使用本裝置時，請與植入的醫療裝置（如心律調節器、人工耳蝸等）保持至少 15 公分的距離。若使用心律調節器，請將心律調節器放在心律調節器對面的一側，勿將心律調節器放在口袋中。
- 使用裝置時，請遵守當地法律法規。為降低意外風險，請勿在駕駛時使用無線裝置。
- 為防止損壞裝置元件或內部電路，請勿在灰塵較多、煙霧較多、潮濕或骯髒的環境中使用，或靠近磁場的地方使用。
- 在加油站（維修站）或靠近易燃物品、化學製劑等任何易燃或易爆區域，請勿使用本裝置，在這些場所內使用本裝置可能會引起爆炸或起火。
- 請根據當地相關規定處理本裝置、電池及配件。電池使用不當可能導致火災、爆炸或其他危險。
- 若電池漏液，請勿讓皮膚或眼睛接觸到滲漏的液體。若接觸到皮膚或眼睛，請立即用清水沖洗，並前往醫院進行醫療處理。
- 禁止將尖銳的金屬物（如針）放置在麥克風附近。麥克風可能會吸引這些物體，造成人身傷害。
- 無線裝置可能會干擾飛機的飛行系統。請勿在航空公司規定不允許使用無線裝置的地方使用您的裝置。
- 當機場或航空公司工作人員指示您關閉無線裝置時，請關閉無線裝置。諮詢航空公司工作人員在飛機上使用無線裝置，若您的裝置提供「飛航模式」，請在乘坐航班時啟用飛航模式。
- 為了確保麥克風的音訊效果，請使用乾布擦拭麥克風上沾濕的部分。在潮濕區域完全乾燥之前，請勿使用麥克風。
- 避免穿戴裝置及配件受到強力衝擊、強震動、割傷、尖銳物體等影響，以免損壞裝置。
- 白天可以將錶帶鬆開一點，讓您的皮膚呼吸。若佩戴感覺不舒服，請脫下穿戴裝置，讓手腕休息一下。若仍感覺不舒服，請停止佩戴，並儘快就醫。您也可以到在華為官網購買其他材質、其他設計風格的錶帶。
- 確認電源變壓器符合 IEC/EN 62368-1 的要求，並通過國家或當地測試和驗收。



警告：本產品包含硬幣電池或鈕扣電池或小體積電池，不要吞嚥電池，否則會有化學灼傷危險。

- 若吞食鈕扣型電池，在 2 小時內即可能導致嚴重的體內灼傷，並可能導致死亡。
- 請確保兒童遠離新電池和使用過的電池。若電池盒未安全閉合，請停止使用此產品並使其遠離兒童。如果認為電池可能被吞食或意外置入體內任何部位，請立即就醫。

## 廢棄與回收資訊



您的產品、電池、文件或包裝上有一個畫叉的帶輪子垃圾桶符號，提供您所有電子產品和電池在使用壽命結束時，必須將它們帶到不同的廢棄物集中點廢棄，不可將它們當作家庭廢棄物處理。使用者負責遵照當地法規在分開回收廢棄的電器和電子設備 (WEEE) 的指定回收或服務點廢棄設備。

正確集中和回收您的設備有助於確保以保存珍貴材料和保護人體健康和環保的方式回收電器和電子設備 (EEE)，在設備使用壽命結束時，不當處理、意外破損、損壞或不當回收可能對健康和環境有害。如需有關您的 EEE 廢棄物的處理地點和方法的資訊，請洽詢您當地的主管機關、零售商或家用廢棄物廢棄服務或造訪華為官方網站。

## 減少有害物質

本裝置與任何電器配件符合電器和電子設備特定有害物質使用限制的當地適用規則，例如 EU REACH、RoHS 和電池（隨附）監管等。如需 REACH 和 RoHS 符合性聲明，請造訪華為官網。

## 符合歐盟規範

## 無線電頻率 (RF) 暴露規定

### 關於無線電頻率 (RF) 射頻暴露的重要安全資訊：

您的裝置是低功率無線電發射器和接收器。根據國際指南的建議，該裝置的設計不得超過歐盟委員會關於無線電波暴露的限制。

### 聲明

華為終端有限公司特此聲明，本裝置符合 2014/53/EU 指令的要件及其他相關規定。

最新的 DoC (符合性聲明) 有效版本請造訪華為官網。

本裝置可以在歐盟 (EU) 的所有會員國正常操作使用。

請遵守本裝置使用所在地的國家與當地規範。

本裝置之使用可能會受限，依當地網路狀況而定。

### 頻帶與功率

(a) 無線電設備運作的頻帶：部分頻帶並非在所有國家或地區都可使用。如需更多詳細資料，請聯絡當地電信業者。

(b) 在無線電設備運作的頻帶中傳輸的最大無線電頻率功率：所有頻帶的最大功率低於相關調和標準中規定的最高上限。

### 配件與軟體資訊

請使用產品包裝盒內隨貨附贈的充電底座，為您的 HUAWEI WATCH FIT 3 裝置充電：

HUAWEI EasyCharge Cable

在產品推出後，製造商將會發佈軟體更新，以修正錯誤或增強功能。製造商發佈的所有軟體版本已經過驗證且仍符合相關規定。

使用者無法存取及修改所有 RF 參數 (例如，頻率範圍和輸出功率)。

有關配件與軟體的最新資訊，請造訪華為官網上的 DoC (符合性聲明)。

**注意：**任何對本裝置的變更或修改，如未經過華為技術有限公司明確認可是否符合規定，可能會造成使用者對設備之使用權失效。

本產品非醫療器械，所提供的健康資料及建議僅供參考，不可作為診斷和治療的依據。充電底座不防水，充電時請保持底座連接埠及裝置等乾燥。由於個人體質差異，若佩戴時感到皮膚不適，請停止佩戴並諮詢醫生。

### 使用過度恐傷害視力

a、使用 30 分鐘請休息 10 分鐘。

b、未滿 2 歲幼兒不看螢幕，2 歲以上每天看螢幕不要超過 1 小時。

內建固定式電池：消費者不可自行拆卸內建電池，如要拆卸需請專業人士 / 維修廠商拆卸。

### 依據低功率射頻器材技術規範

- 取得審驗證明之低功率射頻器材，非經核准，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。
- 低功率射頻器材之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。
- 前述合法通信，指依電信管理法規定作業之無線電通信。
- 低功率射頻器材須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

額定電壓 / 電流：5V --- 1A

廠牌：HUAWEI

型號：SLO-B19

宣傳名：HUAWEI WATCH FIT 3

製造商：華為終端有限公司

Huawei Device Co., Ltd.

進口代理商：訊藏技術有限公司

地址：臺北市內湖區洲子街 55、57 號 3 樓

客戶服務專線：412-8848 (手機請加 02)

官方網址：<https://www.huaweifans.com.tw/>

減少電磁波影響，請妥適使用

此產品支援 GPS 功能。

本電池如果更換不正確會有使用上的危險。

請依製造商說明書處理用過之電池。

產品名稱	HUAWEI WATCH FIT 3
充電介面	磁吸頂針充電埠
實體按鍵	上鍵
配對手機系統需求	Android 8.0 及以上、iOS 13.0 及以上

設備名稱 Equipment name：(中) 華為手錶 (英) HUAWEI WATCH FIT 3						
型號 (型式) Type designation (Type)：SLO-B19						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛 Lead (Pb)	汞 Mercury (Hg)	鎘 Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium(Cr <sup>+6</sup> )	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls(PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers(PBDE)
電路板	-	○	○	○	○	○
外殼	○	○	○	○	○	○
螢幕	-	○	○	○	○	○
喇叭	○	○	○	○	○	○
充電線	-	○	○	○	○	○
備考 1. “超出 0.1 wt %” 及 “超出 0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1: “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition.						
備考 2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2: “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence.						
備考 3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3: The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						



D36368  
RoHS